



2025 年 11 月 5 日

大正健康ナビ、11/5 新着情報

「かぜのひき始め、放置して悪化した人は約 7 割 !?

大切な予定を逃した人も…」を公開！



大正製薬株式会社（以下、当社）が運用する健康情報サイト「大正健康ナビ（<https://www.taisho-kenko.com>）」では、11 月 5 日に「かぜのひき始め、放置して悪化した人は約 7 割 !? 大切な予定を逃した人も…」を新着公開しました。

当社では、かぜやタウリン、頭痛、熱中症などさまざまな疾患や成分に関する調査を実施しています。その調査から明らかになった、皆さまにとって役立つ情報を「大正製薬が調査したお役立ち情報」として公開しております。

今回のテーマは「かぜのひき始め」

「かぜ気味かな？」と思いながらも、かぜのひき始めに対処せず、そのままにして悪化してしまった経験はありませんか？

当社の調査では、かぜを放置して悪化させた経験がある人は約 7 割に上りました。また、市販のかぜ薬を“かぜのひき始め”に服用した場合、ひどくなってから服用した場合に比べ、2 日以内に症状の改善を感じた人の割合が倍近くに！

本記事では、調査詳細結果と、かぜのひき始めを見逃さないための“ひき始めサイン”や対策もお伝えします。

11月5日 新着健康情報

大正製薬が調査したお役立ち情報

「かぜのひき始め、放置して悪化した人は約7割!? 大切な予定を逃した人も…」

<https://www.taisho-kenko.com/ingredient/59/>

目次

1. かぜは“早め”の対処がカギ! かぜのひき始めを約7割が放置して悪化
2. 見逃しがちな、かぜの“ひき始めサイン”とは?
3. かぜの対策を押さえておこう

大正健康ナビ: <https://www.taisho-kenko.com>

大正健康ナビでは、生活習慣病などのつらい症状、人には言いづらい悩みの原因、症状、改善や予防法をご紹介します。また、気になる症状をすぐにチェックできるコンテンツもご用意。いろいろな疑問にも専門医が分かりやすくお答えします。

大正製薬について

当社は「人々の病気を予防し、健康を増進させたい。」こうした思いから大正元年に創業しました。以来、100年以上にわたって生活者の皆さまの健康で豊かな暮らしの実現に貢献するために、病気の予防や治療、健康によりそうべく、医薬品から食品まで幅広い製品ラインアップで、皆さまのさまざまなニーズにお応えしてまいりました。昨今、健康意識が高まる生活者の皆さまのニーズが多様化しており、このような変化に柔軟に対応しながら高品質な製品とサービスを提供し続けることで、皆さまの健康に寄り添ってまいります。

<本件に関する報道機関からのお問い合わせ先>

大正製薬株式会社 メディア推進部 03-6382-7304

梶田 寛文 h-kajita@taisho.co.jp

田中 秀治 shuj-tanaka@taisho.co.jp